

附件 3:

## 2025 年篮球二、三级裁判员培训班

### 培训内容和考核标准

#### 一、培训内容及流程

日期	时间	内容
第一天	8:30	开班仪式
	9:00-12:00	篮球裁判员文化与道德
		最新篮球规则解释
	12:00	午休
	14:00-17:30	篮球规则（含三对三篮球）
第二天	9:00-12:00	篮球裁判法
		记录台工作规范
		理论培训及答疑
		理论考试
	12:00	午休
	14:00-17:30	临场手势训练
		临场实践、体能考试

	17:30-18:00	培训班总结
--	-------------	-------

## 二、培训和考试内容：

- （一）考核分为理论考试、体能测试、临场执裁考试；
- （二）理论考试内容包括：篮球规则、规则解释和裁判法、三对三篮球规则、记录台工作规范、裁判员手势。
- （三）体能测试(莱格尔)标准为：男子 35 周岁及以下 86 趟，女子 66 趟。

## 三、授课讲师

由中国企业体育协会篮球专业委员会裁判员委员会选派国家级篮球裁判员担任讲师。