

中国企业体育协会文件

企体字〔2025〕72号

关于定向邀请参赛球队参加 2025年第一届中国职工体质挑战赛的通知

各参赛单位及球队：

为全面关注球员健康，提升球员体能素质与运动表现，助力2025年“全民健身 健康中国”第九届“中国足球发展基金会-香港赛马会杯”中国职工足球联赛全国总决赛（以下简称“总决赛”）参赛队伍增强竞技能力，现特邀各参赛球队组织队员参加“职工体质检测”与“体质趣味比赛”活动。有关事项通知如下：

请不晚于10月25日（含）完成报名。

一、背景情况

“职工体质检测”与“体质趣味挑战比赛”是国家体育总局主办的“中国职工体质万里行”系列活动的重要组成部分

部分，历时三年，旨在推动职工体质提升，促进全民健身事业发展。参与此次活动，不仅有助于球员了解自身体质状况，科学提升运动能力，更能展现企业关爱职工、注重团队建设的良好形象。

二、活动简介

（一）时间：10月29日。

（二）地点：佛山市三水区凤悦凤凰酒店（总决赛官方酒店之一。地址：佛山市三水区云东海街道绿湖山庄2号）。

（三）内容：体质检测、体能趣味比赛。

1. 体质检测。球队负责人组织本队成员参加。通过专业检测，帮助球员全面了解自身体质状况，为科学训练和提升竞技能力提供依据。

2. 体能趣味比赛。设个人赛、团体赛两个组别。

（1）男子个人赛，竞赛项目为波比跳和俯卧撑。女子个人赛（视实际报名情况最终确认是否能够进行），竞赛项目为波比跳和仰卧起坐。按规定时间内完成的次数计算成绩。

（2）团体赛由3人组队参加，队员依次完成俯卧撑、波比跳、仰卧起坐或平板支撑、折返跑等竞赛项目，按总用时计算成绩。

（四）奖励：体质检测综合指标达到优秀等级的人员，获得体质达人荣誉证书（国家体育总局体育科学研究所、中国企业体育协会联合盖章并颁发）。体能趣味比赛设前3名，

获奖选手及团队将获得奖品、荣誉证书及奖杯。

三、名额

（一）体质检测不限每队报名人数。欢迎领队组织本队全体成员报名参加。

（二）体能趣味比赛部分，个人赛不限每队报名人数。团体赛每队限报3人。

四、人员

总决赛参赛球队成员，均可报名参加本次挑战赛。

五、费用

本次挑战赛不收取任何费用。

六、报名方式

填写《报名回执》，不晚于10月25日（含）发送至指定联系人邮箱。

七、其他

（一）入住佛山市三水区狮皇花园酒店的总决赛球队，如报名参加挑战赛，我会负责在指定时段内免费提供狮皇花园酒店-凤悦凤凰酒店之间的摆渡车。

（二）未尽事宜，另行补充通知。

联系人：许晓梦

联系电话：13810751501（同微信）

电子邮箱：xuxiaomeng@cesa.org.cn

附件：《报名回执》



附件 1:

报名回执

单位/球队名称:					
填表人姓名:		填表人手机号:			
体质检测 (单选+填空)		☐ 参加, 计划共____人参加。 ☐ 后续待定。			
体能趣味比赛 (至少选一项+填空)		☐ 男子个人赛, 计划共____人参加。 ☐ 女子个人赛, 计划共____人参加。 ☐ 团体赛。			
个人赛人员名单		序号	姓名	性别	年龄
		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
		8			
		9			
					
团体赛人员名单		序号	姓名	性别	年龄
		1			
		2			
		3			