

附件 3:

2025 年中国企业体育协会晋升篮球一级裁判员培训班 暨骨干裁判员业务提高班培训内容和考核标准

一、培训内容及流程

日期	时间	内容
第一天	8:30	开班仪式
	9:00-12:00	最新篮球规则解释（含三对三篮球）
	14:00-17:30	篮球裁判法
		视频案例专项讲解
第二天	9:00-12:00	应急救护理论及实操
		视频案例专项讲解
	14:00-17:30	理论考试
		体能测试
第三天	9:00-12:00	临场考试
	14:00-17:30	

以上为拟定，实际安排可根据场地及其他情况酌情调整，并另行通知。

二、培训和考试内容

- （一）考核分为理论考试、体能测试、临场执裁考试；
- （二）理论考试内容包括：篮球规则、规则解释和裁判法、三对三篮球规则、记录台工作规范等；
- （三）体能测试(莱格尔跑)标准为：男子 86 趟，女子 66 趟。

三、授课讲师

由中国企业体育协会篮球专业委员会聘请。